

# Curso de Cuidados Paliativos em Medicina Intensiva

O **Curso de Cuidados Paliativos da Sociedade Portuguesa de Cuidados Intensivos** é uma formação organizada pelo Grupo de Trabalho de Cuidados Paliativos, dirigida a equipas multidisciplinares de Medicina Intensiva. Pretende-se promover o desenvolvimento de competências que permitam integrar os cuidados paliativos na prática clínica destas equipas.



## Destinatários:

Profissionais de saúde que trabalham em Serviços de Medicina Intensiva



## Objetivos:

1. Compreender os princípios, indicações e definição dos Cuidados Paliativos.
2. Valorizar a integração da abordagem paliativa na Medicina Intensiva.
3. Conhecer os princípios de controlo de sintomas em doentes críticos.
4. Identificar e tratar doentes em fim de vida, seguindo os princípios dos cuidados paliativos.
5. Entender os cuidados e decisões centrados no doente e na família, no contexto do doente crítico.
6. Reconhecer a conferência familiar como instrumento chave na abordagem do doente crítico e sua família.
7. Desenvolver competências de comunicação para apoiar a decisão centrada no doente e a abordagem paliativa.

# Curso de Cuidados Paliativos em Medicina Intensiva

## 1 Módulos Online e-Learning

### Princípios dos Cuidados Paliativos

Joana Mapril

### Integração dos Cuidados Paliativos na Medicina Intensiva

Joana Mapril

### Controlo de Sintomas no doente crítico

Carla Teixeira

### Fim de Vida na Unidade de Cuidados Intensivos

António Messias

### Decisão centrada no doente – O processo de deliberação segundo Diego Gracia

António Carneiro

### Cuidados centrados no doente no contexto de doença crítica

Irene Aragão

### A Conferência Familiar

Corinna Lohmann

## 2 Workshops presenciais 05.05.2026

09h00 Boas vindas e apresentação do curso

09h15 **Patient-Centered Decision-Making in the  
critically ill patient - practical aspects**

(Lecture and clinical case discussion -part 1)

Irene Aragão | Joana Mapril | Victoria Metaxa

11h00 Intervalo

11h15 **Patient-Centered Decision-Making in the  
critically ill patient** (Clinical case discussion -part 2)

Irene Aragão | Joana Mapril | Victoria Metaxa

12h30 Almoço

14h00 **Cuidados Paliativos em Medicina  
Intensiva – estratégias de comunicação**

André Casado | Carla Teixeira | Joana Mapril  
Margarida Branco | Marta Sousa | Sara Moreira

16h15 Intervalo

16h30 **Cuidados Paliativos em Medicina  
Intensiva – estratégias de comunicação**

(continuação)

André Casado | Carla Teixeira | Joana Mapril  
Margarida Branco | Marta Sousa | Sara Moreira

18h00 **Avaliação e Encerramento**